





2023年度 保健計画

保健目標：心身ともに健康な体を作り、元気にすこやかに楽しく過ごす

みどり保育園

	目 標	園・保健行事	保 健 活 動	家庭への働きかけ
4月 5月	<ul style="list-style-type: none"> 新しい環境に少しずつ慣れるまでのこどもの心身の変化に配慮し安心して過ごせるようにする。 生活リズムを整え、体調管理に注意。 	<ul style="list-style-type: none"> 入園進級式(4/1) 園児健診(4/27) 歯科健診(5/25) 手洗いのお話(5/26) 2歳児：洗浄剤使用の手洗い開始 5月 嘔吐処理園内研修(5/30と31) 心肺蘇生AED講習 5/24 	<ul style="list-style-type: none"> 新入園児の健康状態、予防接種歴の把握及び担任への申し送り 進級・入園による環境の変化に伴う事故発生への配慮。 気温の変化に応じて衣類の調節をする。 健診の準備 健診結果のまとめ 手洗い・うがいの励行 2歳児手洗いの様子を確認 嘔吐処理用品の点検補充 ・マニュアルの読み合わせ 嘔吐処理DVD視聴 	<ul style="list-style-type: none"> 進級、入園に伴う環境変化から生じるストレスを受け止め、十分な休養をとり子どもの変化に気を配る。 健診後の受診や治療への勧奨。
6月	<ul style="list-style-type: none"> 梅雨の季節を健康に過ごす 	<ul style="list-style-type: none"> 職員健診(6/6) 視力検査(4・5歳児) <p style="text-align: center;">↓ 8月に実施</p>	<ul style="list-style-type: none"> 職員健診後の受診、治療勧奨 4歳、5歳ランドルト環で練習後視力測定・検査結果のまとめ プール遊び(水遊び)前の健康チェック 目、鼻、耳、皮膚、頭髪 気温の変化に応じて衣類の調節をする。 	<ul style="list-style-type: none"> 視力検査結果の報告と受診の勧奨。 水いぼ、鼻や耳の病気の治療勧奨 頭髪チェック
7月 8月	<ul style="list-style-type: none"> 夏の感染症を予防し暑さに負けず健康に過ごす。 食事や睡眠をしっかりと暑さや水遊びの疲れを予防する。 プール遊び(水遊び)を楽しみ元気な体をつくる。 	<ul style="list-style-type: none"> プール開き(?) 園内お泊り保育(5歳) 7/7~8 防災訓練救護練習 	<ul style="list-style-type: none"> プール(水遊び)の安全衛生管理と健康管理 プール(水遊び)後の、皮膚の観察とスキンケア 汗をかいたら、着替えをする。 夏の感染症予防 熱中症予防 紫外線対策 救急処置の練習(防災訓練) 	<ul style="list-style-type: none"> 夏の感染症、熱中症予防についての情報を提供する。 夏の休養の大切さを促す。 とびひ、水いぼの治療勧奨。 スキンケア、頭ジラミのケアの情報を提供する。
9月	<ul style="list-style-type: none"> 残暑が続く暑さで体力を消耗しないよう、生活リズムを整える。 	<ul style="list-style-type: none"> 総合防災訓練(9/1) プール納め(/) AED講習9/12 	<ul style="list-style-type: none"> 防災訓練時の救護 健康状態や生活リズムに留意する。体調不良の早期発見。 運動会の練習で外遊びが増えるため、事故やケガに注意する <p style="text-align: center;">防災訓練</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 睡眠や食事等に配慮し、生活リズムを整える。

	目 標	園・保健行事	保 健 活 動	家庭への働きかけ
10月	<ul style="list-style-type: none"> ケガや事故に注意し、外遊び（運動会の練習）で元気な体をつくる。 	<ul style="list-style-type: none"> 園児健診（10/26） 運動会（10/14） 湖西連峰遠足（10/27） 	<ul style="list-style-type: none"> 健診の準備 健診結果のまとめ 運動会の練習で外遊びが増えるため、事故やケガに注意する 運動会の救護 1歳：手洗い練習開始 ・2歳：ブクブクうがい練習開始 湖西連峰 ケガ、虫刺され手当法の説明 救急処置の練習（防災訓練） 	<ul style="list-style-type: none"> 健診後の受診や治療への勧奨。
11月 ～ 12月	<ul style="list-style-type: none"> 気温の変化や寒さに注意し、衣服の調節をし体調を整える。 食事や睡眠をしっかりとり、寒さに向かう体力をつける。 感染予防に努める。 	<ul style="list-style-type: none"> 防災訓練（11/1） 手洗い指導（3～5歳） 12/20,21,22 嘔吐処理園内研修 11/29・30 	<ul style="list-style-type: none"> 防災訓練時の救護 手洗い、うがいの励行 嘔吐処理用品の点検補充 ・マニュアルの読み合わせ 嘔吐処理DVD視聴 気温の変化に応じて衣類の調節をする。 暖房使用時の環境（室温、加湿、換気）を整える。 	<ul style="list-style-type: none"> 冬の感染症の流行状況の報告と予防についての情報を提供する。 薄着の習慣とスキンケアの勧め インフルエンザ予防接種の勧奨 インフルエンザ経過報告書の配布
1月 ～ 2月	<ul style="list-style-type: none"> 生活リズムを整える。 外遊びで寒さと病気に負けない体づくりをする インフルエンザ・新型コロナウイルス感染予防に努める。 	<ul style="list-style-type: none"> 新入園児の面接 3歳児健診視力検査調査2月 	<ul style="list-style-type: none"> 手洗い、うがいの励行。 寒い日も外で元気に遊ぶ。 冬の感染症の流行状況の把握と予防対策 暖房使用時の環境（室温、加湿、換気）を整える。 花粉症状があれば、受診を勧める。 	<ul style="list-style-type: none"> 冬の感染症の流行状況の報告と予防についての情報を提供する。 手洗い、うがいの励行 薄着の習慣とスキンケアの勧め
3月	<ul style="list-style-type: none"> 季節の変わり目は体調を崩しがちになるため、生活リズムを整える。 進級・卒園に備え、心身ともに安定して過ごす。 	<ul style="list-style-type: none"> 卒園式（3/16） 	<ul style="list-style-type: none"> 年間保健統計のまとめ 成長記録のまとめ 	<ul style="list-style-type: none"> 5歳児：予防接種の確認と勧奨（MRとおたふくワクチン） 就学前に治療が必要な病気を治す。 視力検査後の未受診児へ受診勧奨

通年実施事項	保健衛生（園児）	<ul style="list-style-type: none"> 毎日の健康チェック・身体測定（毎月）・頭髪、爪のチェック・園内環境整備・感染症発生状況の提示 定期、任意予防接種の勧奨・消毒、衛生材料の管理・保健だよりの発行（毎月）・（浜松医大生と看護学生による衛生教育） 歯の元気アップ教室（東区健康づくり課 年1回） 手洗いのお話（3・4・5歳児 春・秋）
	保健衛生（職員）	<ul style="list-style-type: none"> 毎日の健康チェック・職員検便（毎月）職員健診（年1回）・保健衛生関連の研修への参加・嘔吐処理手順園内研修（春・秋）・心肺蘇生法、AED講習
	健康安全	<ul style="list-style-type: none"> 園内健康安全点検・SIDSの睡眠時チェック・アレルギー除去食事の対応・熱中症、紫外線対策 避難訓練（毎月）・冷暖房の環境管理・行事で食品を扱う際の食中毒予防対応・プールの安全点検（夏） 園舎内一斉消毒（保育室、調理室）年2回・砂場消毒（年2回） 保護者会による園舎内外の大掃除（年3回） 7月 12月 3月

